

حكومة الشارقة  
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah  
Prevention And Safety Authority



## الاجراءات الوقائية والاحترازية عند العودة للعمل - في مقر العمل -

غسل أو تعقيم اليدين كل ساعة.



تجنب المصافحة والعناق والتقبيل.



المحافظة على مسافة مترين بينك وبين زملائك.



عدم مخالطة زملاء العمل أثناء إستراحة الأكل وفي أماكن التدخين.



تجنب الاجتماعات المغلقة التي تتطلب الحضور الفعلي، واستخدام الوسائل التقنية لهذا الغرض.



المصدر: الدليل الإرشادي - الصحة والسلامة المهنية والعودة للعمل المكتبي في ظل انتشار الأمراض المعدية

حكومة الشارقة  
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah  
Prevention And Safety Authority



## الاجراءات الوقائية والاحترازية عند العودة للعمل - في مقر العمل -

التخلص من القفازات والكمادات ورميها فالمكان المخصص لذلك.



تذكر أن الاقلاع عن التدخين يقوي جهاز المناعة.



الحرص على تعقيم الأدوات المكتبية المشتركة والأسطح وعدم ملامستها إلا للضرورة.



بعد انتهاء ساعات العمل التوجه الى المنزل فوراً وغسل اليدين بالماء والصابون وتغيير الملابس.



المصدر: الدليل الإرشادي - الصحة والسلامة المهنية والعودة للعمل المكتبي في ظل انتشار الأمراض المعدية